

## Rufen Sie uns einfach an!

Es gibt in Familien viele Momente, in denen es hilfreich ist, wenn ein Mensch da ist, der zuhört und seine Unterstützung anbietet.

Manchmal fällt es in einer solchen Belastungssituation leichter, sich an eine außenstehende aber vertrauenswürdige Person zu wenden als an eine/n persönlich Bekannten.

So eine Hilfe und Unterstützung möchten die Familienlotsen für Sie sein. Rufen Sie uns gerne an, bevor Ihre Stressskala den roten Bereich erreicht!

Die Familienlotsen sind ehrenamtlich tätig. Vermittelt und betreut werden sie durch die Ev. Familien-Bildungsstätte Oldenburg.

**Tel. 0441 48065690 oder  
Tel. 0441 48065694**

Mo. bis Fr. von 9 Uhr bis 12 Uhr  
Mo., Di. und Fr. von 15 Uhr bis 17 Uhr



Ev. Familien-Bildungsstätte  
Oldenburg  
Projekt „Familienlotsen“  
Gorch-Fock-Str. 5a  
26135 Oldenburg

## Sie möchten gerne Familienlotse werden?

Wir qualifizieren Sie in kostenlosen Kursen nach dem Curriculum „Erziehungslotsen für Niedersachsen“, das im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit entwickelt wurde.

Bitte erfragen Sie den nächsten Termin für einen Qualifizierungskurs in der Ev. Familien-Bildungsstätte.



## Unterstützung für Sie und Ihre Kinder

- kostenlos
- unbürokratisch
- vertraulich

## Wir sind für Sie da!

Familiäre oder berufliche Veränderungen, die Erziehung der Kinder und vieles mehr können einem schnell über den Kopf wachsen.

Kompetente Familienlotsen in Ihrer Nähe unterstützen Sie und Ihre Familie bei der Bewältigung des Alltags.

Die Familienlotsen beraten und begleiten Sie kostenlos:

- maximal für ein Jahr
- bis zu drei Stunden in der Woche

Vertrauen Sie sich uns an, damit aus kleinen Krisen keine großen Probleme werden.



## Familienlotsen

- **besuchen Sie zu Hause und haben immer ein offenes Ohr**
- **geben praktische Tipps bei der Bewältigung des Alltags**
- **unterstützen Sie und Ihre Kinder**
  - im Umgang mit Behörden und Institutionen
  - bei schulischen Erfordernissen
- **informieren Sie über Hilfsangebote für Familien**
- **vermitteln Sie bei Bedarf weiter an Beratungsstellen**



## Qualifizierte Unterstützung!

Die Familienlotsen haben sich in einer Weiterbildung speziell für diese Aufgabe qualifiziert.

Sämtliche Gespräche mit den ehrenamtlichen Familienlotsen werden vertrauensvoll behandelt.